

111 學年度迄今，各項師生對外競賽成績優異 (111.8.1-112.3.10 止)

	內容摘要及參賽師生	指導師長
1	宜蘭縣縣 111 年度「校園安全創意微電影徵選」競賽 反霸凌組第一名：莊若涵、林暄芯、陳瑞辰、游捷凱、廖恩齊、朱迎甄 反毒組第二名：林暄芯、莊若涵、張亭茜、游捷凱、楊凱傑、李俊志	
2	教育部國教署「110 學年度校園動物故事競賽」，榮獲佳作獎 國一忠 吳宜蓁 (作品名稱：慕愛嚕比)	
3	111 年度全國高級中等學校「眾文青舞—學生校園刊物競賽」-校刊報紙類 -銅質獎：應用英語科科刊《iSUNTIMES》	江維莘
4	111 年全國中等學校運動會榮獲佳績 綜三忠鐘欣儒 高中女子組 400 公尺跨欄 第一名 綜三忠黃芷琪 高中女子組鏈球 第三名 綜三忠鐘欣儒 高中女子組 100 公尺跨欄 第四名 綜三忠莊多佳 高中女子組全能運動 第六名 綜二孝許哲瑜 高中男子組撐竿跳高 第六名	林淑惠 王英樺 黃姿菁
5	臺灣師範大學「111 年度 Cool English X 趨勢科技-英語資安達人比賽」 應英二忠 林 0 翰、吳 0 紋、吳 0 澄、蔡 0 鐸、藍 0 甄、蘇 0 全、陳 0 瑩 陳 0 涵、何 0 勳、陸 0 喆、陳 0 伶、林 0 萊、藍 0 祐、潘 0 昀 許 0 齊、吳 0 晴、莊 0 涵、林 0 恩、洪 0 宸、蔡 0 淳、方 0 森 游 0 宜、徐 0 菱、朱 0 姿、林 0 緯、游 0 瑋、詹 0 宸、陳 0 書 陳 0 鈺	應英科師長
6	參加莫斯科金蜜蜂獎 Golden Bee 比賽，入選獎。 設計二林少驊	爐宏文
7	應日一參加 JLPT 日文檢定 N3 報考 1 名，通過 1 名；通過率 100%。 N4 報考 4 名，通過 4 名；通過率 100%。 N5 報考 28 名，通過 15 名；通過率 57.69%	應日科師長及導師
8	第 21 屆蘭雨飛陽—蘭陽青年文學獎，榮獲推薦類散文佳作 國二孝鍾霈恩、應日二吳鈺倫	林秀玲 廖倩儀
9	「2022 文化盃音樂大賽」榮獲台北區低音號高中組第一名 綜三仁黃博宏	
10	111 學年度宜蘭縣語文競賽 客家語情境式演說：國一孝 陳和萱 第一名 朗讀阿美語：資一忠 秦妍真 第二名 演說國語：綜三孝林恩瑞 第五名	廖婉秀
11	「第二屆林燈盃英語文表達力競賽」，成績優異，榮獲兩特優、一優等、一佳作 特優：應英二 方柏森、莊若涵、應英一 謝亭允、應英三 熊凱琳、應英一 吳杰澄、林芮竹 優等：應英三 張庭恩、應英一 游禮慈	江維莘 田玲華 郭書源

	佳作：應英二 謝育德、林欣蓁	
12	雲林科技大學應用外語系「2022-英雲盃全國技專院校暨高中職英文 Podcast 競賽」榮獲 高中職組-第三名。應英二 林僑恩、許可潔	江維莘
13	教育部第五屆「我的未來我作主」微電影競賽，反霸凌微電影，榮獲全國高中職組「銀牌獎」 設計三林暄苾、陳瑞辰、游捷凱同學製作 應英三莊若涵、綜三仁廖恩齊主演	蔡坤隆
14	秀春基金會熱血導師獎、文學推手獎、熱血護理師獎 王淑貞、黃惠娟、陳瑞惠、鄭美淑	
15	墨西哥國際海報雙年展入選獎 設計二：林少驊	爐宏文
16	2022 秋季德明盃全國技術型高中職英語朗讀比賽 第二名：應英二 林○竹；第四名：應英二 游○慈；佳作：應英一 林○棋	江維莘
17	111 年新北城市盃全國田徑公開賽 高中女子組：標槍『第五名』-綜二忠呂軍霆 高中男子組：撐竿跳高『第八名』-綜三孝許哲瑜	林淑惠 王英樺 黃姿菁
18	宜蘭縣 111 年度縣長盃中小學籃球錦標賽 榮獲高女組-冠軍 111 年第 16 屆花蓮菁英盃全國籃球錦標賽 榮獲高女組-第四名 111 年臺北市中正盃全國籃球錦標賽 榮獲高女組-第四名	梁世輝 石沛楷
19	2022 年法式滾球亞洲錦標賽國家代表隊選拔賽 綜二愛甘奇恩 獲青少年組-射擊組第四名 資三仁俞鈺熏 獲女子團體組冠軍(取得 2022 亞洲盃國手代表權)	
20	111 中小學運動會游泳比賽 綜一忠成喜宣：高女組 100m 蝶式-破大會紀錄 /高女組 200m 混合式-破大會紀錄 綜一忠林伯聰：高男組 100m 蝶式-第二名 /高男組 200m 混合式-第一名	張緯嘉 郭桓榕
21	商教學會「111 年數位科技能力檢定」 資三仁 張○浩：進階級檢定全國第一名，宜蘭高商考區 進階級第一名 資三仁 吳○麟：宜蘭高商考區 進階級第二名 國三孝 李○蓁：宜蘭高商考區 進階級第二名 國三孝 游○蓁：宜蘭高商考區 進階級第三名 資二仁 徐○駢：宜蘭高商考區 基礎級第一名 綜三愛 陳○希：宜蘭高商考區 基礎級第一名 資二忠 陳○均：宜蘭高商考區 基礎級第二名 資二仁 黃○綜：宜蘭高商考區 基礎級第二名 資三孝 司徒○龍：宜蘭高商考區 基礎級第二名 國二忠 吳○瑄：宜蘭高商考區 基礎級第三名 國二孝 蕭○涵：宜蘭高商考區 基礎級第三名 應日二 張○嘉：宜蘭高商考區 基礎級第三名 國三忠 高○妍：宜蘭高商考區 基礎級第三名	資處科、國貿科 師長

22	111 學年度宜蘭縣美術比賽，高中職美術班組~ 漫畫類： 第二名 設計一 廖偉柏；佳作 設計二 游謹睿；設計二 簡于涵；設計二 游子萱 平面設計類： 第一名 設計三 趙佳甄；第二名 設計三 劉哲翰；第三名 設計二 林心瑀 第三 名 設計二 江蘇柔；佳作 設計三 徐于玄；設計二 李睿霖；設計二 劉佩均 高中職普通班組：漫畫類 佳作 資料一孝 羅愷鈞；版畫類 佳作 資一孝 羅愷 鈞；綜二孝 黃佳嫻	游文瑤、伍美瀾 周邦蘊、曾仁義
23	111 年度教育部資安素養真人四格漫畫比賽榮獲金獎、佳作！ 學生：張亭茜、徐于玄、林筠凌	爐宏文
24	111 學年度全國高級中等學校外語群英語簡報競賽，榮獲英語組第三名 應英二 吳杰滢、林芮竹	江維莘、郭雯樺
25	111 年全國中等學校田徑錦標賽！榮獲高男撐竿跳高第二名 綜三孝 許哲瑜	林淑惠、王英樺 黃姿菁
26	111 年度高級中等學校學生英語演講比賽北二區 佳作 綜二孝 張庭薇	李麗惠
27	參加城市科大「第 13 屆全國高中職日語配音比賽」榮獲團體獎第五名及 個人獎第六名！ 團體獎 第五名--應日二：吳鈺倫、林沛穎、程子銘、陳俞涵、陳如湘、蔡博鈞 個人獎 第六名--應日二 林沛穎	黃雅婷、李奕儀
28	第九屆全國高中生英語簡報比賽暨英語個人演講比賽，榮獲簡報組第三名 應英一 賴文喆；應英二 林芮竹 吳杰滢	江維莘
29	女籃隊參加 111 年全國第 14 屆風城盃籃球錦標賽榮獲-高女組第三名	梁世輝 石沛楷
30	參加城市科大「2022 全國高中職學生英語配音比賽」應英組榮獲 2 佳作 應英二；曾郁荏、吳杰滢、余華聖、游以筠、黃會元、李承軒、鄭羽呈、周郁璇、 游禮慈、何柏陞、安伯鑫	江維莘
31	田徑隊參加 111 學年度宜蘭縣中小學田徑錦標賽榮獲佳績！榮獲：12 金、10 銀、 10 銅(高男撐竿跳高-綜三孝許哲瑜破大會) 高中高中女生組：總錦標第一名 / 高中男生組：總錦標第二名	林淑惠、王英樺 黃姿菁
32	中學生網站 1111010 梯次閱讀心得寫作比賽，榮獲 2 優等、10 甲等	
33	111 年度國教署推動高級中等學校創新教學工作榮獲創新教學個人獎評選優選 伍美瀾老師	
34	2022 全國技術型高中聯合國永續發展目標(SDGs)青年倡議英文提案競賽」 榮獲第一名及第三名 第一名：應英三 方柏森、應英二 游禮慈、應英一 張博盛 第三名：應英二 吳杰滢、林芮竹、應英一 賴文喆	江維莘
35	參加「111 學年度宜蘭縣學生音樂比賽」榮獲佳績！！ 國樂合奏榮獲特優：代表參加全國賽 絲竹室內樂合奏榮獲優等：代表參加全國賽	黃奎翰、朱毓傑 鄭毓獻

	管樂合奏榮獲優等	
36	參加「111 學年度宜蘭縣學生音樂比賽」個人賽，榮獲佳績！！ 吳小語榮獲 《單簧管獨奏 高中職 A 組 第二名》 黃博宏榮獲 《低音號獨奏 高中職 B 組 第一名》代表參加全國賽 吳羽晴榮獲 《揚琴獨奏 高中職 B 組 第二名》 梁雅雯榮獲 《揚琴獨奏 高中職 A 組 第一名》代表參加全國賽	
37	中學生網站 1111015 梯次小論文寫作比賽，榮獲 1 特優、3 優等、4 甲等	
38	111 學年商科技藝競賽，本校榮獲 2 金手，4 優勝 程式設計：金手獎第 5 名--資三忠 林元翔 職場英文：金手獎第 5 名--應英三 陳御書 文書處理：優勝--資三仁 黃昱豪 商業廣告：優勝--設計三 林筠凌 網頁設計：優勝--資三仁 張庭語 商業簡報：優勝--國三忠 彭鳳慈	余家樞、周書寧 陳怡玲、曾仁義 楊偲敏、陳宏惠
39	宜蘭縣政府「111 年度租稅創意海報設計比賽」高中職組第二名、佳作 設計科：楊秀蕙、黃喬昕	
40	虎尾科大 2022 全國高中職 PYTHON 多元學習暨程式設計競賽，榮獲優質潛力獎(第五名) 學生：資三忠 林元翔	余家樞
41	數位發展部 111 年「資安技能金盾獎」，榮獲鋒芒畢露獎 資訊三忠：馮子軒、吳彥廷、余瑞乘	趙書榮
42	德霖科大 2022 青年程式設計競賽-全國自走車競賽，榮獲 第三名：資訊二忠 林建廷、江家輝 佳作：林軍凱、吳昱騰、張閔荃	陳俊湧、趙書榮
43	德明科大「第十屆全國連鎖加盟創新創業競賽」榮獲第一名 國三仁吳雅筑、吳庭妤、李昀芯、游宜穎、陳禹彤、國三孝盧沛瀟	陳宏惠
44	景文科大 2022 年全國技專校院暨技術型高中職日語朗讀比賽第三名及 2 佳作 第三名：應日二 林沛穎；佳作：應日二 林煒翰、黃思瑄	李奕儀 黃雅婷
45	台灣海大 2022 CSF 程速勁賽-Python 冬季競行曲，榮獲第二名 資三忠 林元翔	余家樞
46	台大宜蘭校友會英語演講暨寫作比賽，高中職及五專組榮獲寫作組第一名。 應英三 陳御書	
47	2022 年日台交流協會全國高生日語攝影大賽」榮獲優選努力賞（佳作） 學生：應日二 林沛穎、藍雅軒師	李奕儀 黃雅婷
48	111 學年度高中籃球聯賽榮獲宜蘭區高中女子組第一名	梁世輝、石沛楷
49	111 學年度宜蘭縣中小學運動會羽球比賽榮獲 高女組單打第一名-資三孝黃思瑜 高女組單打第五名-綜二孝李孟茹、資一孝潘芷萱 高女組雙打第五名-綜二孝李孟茹、資一孝潘芷萱	黃彥博

	高男組雙打第五名-國二孝鄭博宇、綜二仁游睿彥	
50	國家人權委員會「PAINT FOR HUMAN RIGHTS--2022 年人權海報設計競賽活動 榮獲佳作；資三忠 邱均宇	
51	景文科技大學「2022 年全國技專院校暨高中職英語朗讀比賽」 榮獲一特優、一佳作； 特優--應英二 曾郁荏；佳作--應英一 蔡佑恩	郭書源 田玲華
52	應日二參加 JLPT 日文檢定，報考 34 人、通過 25 人，通過率 73.53% N2 報考 1 名，通過一名，通過率 100% N3 報考 4 名，通過 4 名；通過率 100%。 N4 報考 19 名，通過 15 名；通過率 78.95%。 N5 報考 10 名，通過 5 名；通過率 50%	應日科師長及導師
53	大學特殊選才計錄取 11 人次國立、2 人次私立	
54	四技特殊選才計錄取 6 人次國立、1 人私立	
55	GREEN IS RIGHT 再獲聖馬特奧國際海報入圍 THE WAR IS WRONG 台灣國際學生創意設計獎與 C-IDEA 設計獎 設計二 林少驊	
56	臺北商業大學企業管理系半導體帶線管理育成旺宏專班：6 名 資三忠 蔡純妮、國三孝 吳承翰、黃信彰、吳俊逸、國三忠 林怡淨、莊凱婷	
57	2023 林燈盃英語文表達力競賽，榮獲高職組特優 應英二：林芮竹、吳杰滢、林子鈺、謝亭允	江維莘
58	111 學年度 TQC 資訊科技大挑戰 團體組全國第七名：資二忠；團體組全國第八名：資二仁 個人組全國第八名：資二忠 盧郁甯 個人組北區第二名：盧郁甯；個人組北區第四名：吳芷紘	
59	賀！本校學生參加醒吾科技大學應英系「2022 全國高中職校專題實作或實習科目 成果雙語展演比賽」，應英二 第二名：游禮慈、葉庭妤、周郁璇、徐佳彤 第五名：曾郁荏、安伯鑫、程文浩、廖培安 佳 作：鄭羽呈、游以筠、黃會元、何柏陞	江維莘
59	田徑隊參加 111 學年度宜蘭縣中小學運動會榮獲佳績，獲 17 金、10 銀、11 銅 高中女生組：田徑總錦標「冠軍」、徑賽總錦標「冠軍」、田賽總錦標「亞軍」 高中男生組：田徑總錦標「冠軍」、徑賽總錦標「亞軍」、田賽總錦標「冠軍」	林淑惠、王英樺 黃姿菁
60	女籃隊參加 111 學年度高中籃球聯賽(複賽)榮獲高女組北區第四名(晉級全國賽)	梁世輝、石沛楷 黃彥博
61	德明科技大學「2023 高中職策略聯盟學校-專題製作研習營競賽」 榮獲第二名及第四名 第二名：國貿三孝-吳俊逸、石乃柔、朱佩馨、江鎧鳳、林惠慈、莊文瑄 第四名：國貿三孝-游佳蓁、黃郁晴；國貿二忠-官鈺叡、林柏愷； 資料二孝-陳宥均	國貿科師長

62	參加「德明科大 112 年高中職策盟專題製作競賽」榮獲第三名、第五名及六項佳作。 行銷策略組—C 組： 第三名：資料三孝-伊麗雅、李宸鈞、林筱臻、廖臆婷 行銷策略組—B 組： 第五名：資料三孝-林安宸、施育璿、劉韶晴 佳作：資料三孝-張佑安、張亞琪、魏苡庭 行銷策略組—A 組： 佳作：資料三孝-李冠儀、林凱婷、林詠庭、張恒瑜 商業管理組-B 組 佳作：國貿三仁-王翊恩、吳芷軒、林育得、林芝霖 佳作：國貿二孝-游承霖、游子弘、鄭巧欣、鄭博宇 商業管理組-A 組 佳作：資料三孝-林政廷、陳則希、黃軍濤、謝庭維 佳作：資料三孝-陳品叡、陳重志、黃偉翔	陳建州、施義聰 陳宏惠、蕭秀珍
63	111 學年度全國學生音樂比賽決賽(北區)，榮獲室內絲竹樂--特優	朱毓傑

恭喜同學及老師，並感謝師長們辛勤指導
榮耀宜商

110 學年度第 1 學期，各項師生對外競賽成績優異 (111.1.4 止)

	內容摘要及參賽師生	指導師長
1	110 年度外語群科中心第一期英文讀書心得寫作推廣活動(團體及個人) 優選：綜二愛、黃綑沂、丁子晴；應英二 陳睿菁、鍾定祐；綜二愛 李芷芸 佳作：應英二 楊嘉堉、李沛誼、林子謙；綜二愛 吳奕丞、林鈺書	陳珮華 江維莘
2	110 年度全國交通安全海報創作大賽，榮獲機車安全組全國佳作!! 設計三 歐懿萱	爐宏文
3	Cool English「110 年度普技高英聽 X 文法大師比賽」最高分，名單如首頁！	應英科教師
4	2021 旺設計獎 kW Design Award—第 21 屆創意競賽，獲初審入圍!! 設計科 邱卉妤	爐宏文
5	2021 蔣渭水台語漢詩吟唱賽，全國佳作獎，資處科三孝-林郁庭	林紋守
6	2021 土耳其博盧國際海報設計獎入選獎，設計科李虹伶	爐宏文
7	宜蘭縣語文競賽榮獲國語演說組第三名(綜二孝 林恩瑞)；國語朗讀第五名(綜二仁 張綺烜)	陳心美 王淑貞
8	10 學年度宜蘭縣學生美術比賽高中(職)美術班組獲全宜蘭縣『平面設計類』、『漫畫類』、『版畫類』前三名!! 名單眾多請詳閱首頁	詳閱首頁
9	第 51 屆全國技能競賽—機器人職類全國佳作；資訊三陳俊睿、林昱宏	吳佳迪
10	第 51 屆全國技能競賽資訊網路布建全國佳作，資訊三曹孟聖	趙書榮、陳俊湧
11	外語群科中心英文簡報比賽第三名，應英二方柏森、莊若涵	江維莘、李麗惠
12	2021 遇見未來青年攝影大賽，榮獲特優及多項佳作、入選，名單如首頁！	爐宏文
13	110 學年度宜蘭縣學生音樂暨鄉土歌謠比賽 國樂合奏優等第一：代表參加全國賽 絲竹室內樂合奏特優第一：代表參加全國賽 打擊樂合奏優等第一：代表參加全國賽 管樂合奏特優第二：代表參加全國賽 鄉土歌謠(原住民語系)優等第二	朱毓傑 洪寬倫 林緯 廖珍琴 李香蘭
14	宏國德霖 2021 青年程式設計競賽，榮獲佳作！ 資訊三吳冠諺、資訊二莊家維	趙書榮
15	2021 全國聖母盃舞龍舞獅錦標賽」榮獲《單獅組優等第一》	
16	第五屆南臺獅吼熱音大賽美聲教主」榮獲佳作！資處科三忠-李倚帆	
17	110 學年度宜蘭縣學生音樂暨鄉土歌謠比賽」個人組榮獲佳績，代表參加全國賽！ 1. 蔣聿德同學榮獲 《笛獨奏 高中職 A 組 第二名》 2. 余筠婕同學榮獲 《笛獨奏 高中職 B 組 第二名》 3. 石磐維同學榮獲 《中胡獨奏 高中職 A 組 第一名》代表參加全國賽 4. 張均禾同學榮獲 《中胡獨奏 高中職 B 組 第一名》代表參加全國賽 5. 林庭達同學榮獲 《笙獨奏 高中職 A 組 第二名》	朱毓傑 洪寬倫 林緯
18	2021 第九屆全國台灣原住民海報雙年展 優選 / 設計三 / 歐懿萱 / 排灣傳藝-失落的祭藝 佳作 / 設計三 / 羅庭捷 / 風雨同舟 入選 / 設計三 / 程宥融 / 我們的基因 佳作 / 爐宏文 老師	爐宏文
19	110 學年度全國學生美術比賽高中職美術班設計比賽	伍美澐

	設計一林少驊(新世界最高建築)榮獲平面設計類特優 設計一廖史婕(無殼輪迴)榮獲平面設計類佳作	
20	110 學年度 全國高級中等學校--商業類學生技藝競賽 職場英文職種 應英三 張庭恩 金手獎第 1 名 電腦繪圖職種 設計三 歐懿萱 金手獎第 1 名 商業簡報職種 國三仁 林志恆 金手獎第 6 名 程式設計職種 資三仁 黃浩恩 優勝 商業廣告職種 設計三 李沛岑 優勝 網頁設計職種 資三仁 江以丞 優勝 文書處理職種 資三忠 林若庭 優勝	田玲華 伍美濤 呂棟全 余家樞 周邦蘊 楊偲敏 陳怡玲
21	資訊科 31 位同學取得數位電子乙級證照	資訊科教師
22	CCNA(Cisco Certified Network Associate)證照 李祈緯、余瑞乘、吳彥廷 林哲弘、馮子軒、黃尹頡 林則宇	資訊科教師
23	2021 年青年程式設計競賽，名單如首頁！	資訊科教師
24	110 學年度第 1 學期中學生網站 1101010 閱讀心得 甲等： 綜合高中 二孝 游子昀；國際貿易科二孝 游佳蓁；綜合高中一愛 吳羽淳 綜合高中 一愛 劉忻曄	廖倩儀 林慧玲
25	1101015 小論文寫作比賽 綜合高中三孝 吳靜惠、羅心好 綜合高中三孝 張瀚中、楊佳蓉、謝宗翰 國際貿易科三孝 張耘禔、李姿穎、林妤靜 國際貿易科三孝 張庭瑜 陳芸萱 羅遵麗	陳瑞惠 施義聰
26	110 年宜蘭縣中小學田徑錦標賽 中女子組田徑總錦標「冠軍」-11 金 4 銀 6 銅 高中男子組田徑總錦標「亞軍」-3 金 3 銀 3 銅；共計 14 金 7 銀 9 銅(2 人 3 項破大會紀錄) 高女鏈球 綜三忠黃芷琪-破 110 年紀錄 高女 100 公尺跨欄 綜三忠鍾欣儒-破 108 年紀錄 高女 400 公尺跨欄 綜三忠鍾欣儒-破 108 年紀錄	林淑惠、黃姿菁、王英樺
27	110 學年度高中籃球聯賽榮獲宜蘭區高中女子組第一名	梁世輝 石沛楷
28	2021 海洋文化攝影比賽」入選！設計科徐于玄	爐宏文
29	110 年度臺東縣政府節電海報比賽； 優選 / 設計三 / 康之芹 / 親近自然，永續循環 佳作 / 設計三 / 邱卉妤 / 再生能源，料理更好環境 佳作 / 設計三 / 程宥融 / 森生不息	爐宏文
30	2021 台南市議長盃儀隊比賽第七名	紹恩、鄭舒怡

110 學年度第 2 學期，各項師生對外競賽成績優異 (111.2.11-6.24 止)

	內容摘要及參賽師生	指導師長
1	110 學年度宜蘭縣中小學運動會-羽球比賽 榮獲高中女子組單打第二名-資二孝黃思瑜 高中女子組雙打第三名-資二孝黃思瑜、應英三江慈薇 高中男子組混合雙打第四名-綜一仁李翊帆、國三孝江至婕 110 學年度宜蘭縣中小學運動會-桌球比賽 榮獲高中男子組雙打第三名-資一孝潘建睿、綜一仁黃稚軒 110 學年度宜蘭縣中小學運動會-跆拳道比賽 榮獲高中女子組品勢第三名-資三忠李子涵	張書丞等
2	111 年台北市春季全國田徑公開賽獲獎成績如下 綜三忠黃芷琪 高女鏈球第一名 綜三忠鍾欣儒 高女 100M 跨欄 第一名 / 高女 4x400 公尺接力 第五名 綜一孝呂軍霆 高女標槍 第二名 綜二孝許哲瑜 高男撐竿跳高 第二名 綜一孝邱聿甄 高女三級跳遠 第四名 / 高女 4x400 公尺接力 第五名 綜二孝林文君 高女 1500M 第四名 商資三賴芷怡 高女 100M 跨欄 第五名 / 高女 4x400 公尺接力 第五名 綜二忠廖于潔 高女標槍 第五名 綜一忠謝心撰 高男撐竿跳高 第五名 綜三忠莊多佳 高女 4x400 公尺接力 第五名 綜二忠林文君 高女 800M 第六名 商資三賴芷怡 高女 400M 跨欄 第六名 綜二忠黃楷恩 高男 鐵餅 第六名 綜二忠張芷綾 高女 100M 跨欄 第七名 綜二忠李祐任 高男 1500M 第八名 / 高男 800M 第八名 綜三忠李昕美 高女 800M 第八名	林淑惠、王英樺 黃姿菁
3	國教署 110 年弘揚孝道漫畫比賽，榮獲全國入選!! 設計科：吳祈禕	周邦蘊
4	110 學年度宜蘭縣中小學運動會(榮獲：17 金、7 銀、6 銅)，3 人 4 項破大會紀錄 高男撐竿跳高 綜二忠許哲瑜(破大會) 高女鏈球 綜三忠黃芷琪(破大會) 高女 100 公尺跨欄 綜三忠鍾欣儒(破大會) 高女 400 公尺跨欄 綜三忠鍾欣儒(破大會) 高中女生組田賽總錦標「冠軍」、徑賽總錦標「亞軍」 高中男生組田賽總錦標「冠軍」、徑賽總錦標「季軍」	林淑惠、王英樺 黃姿菁
5	110 學年度高中籃球聯賽」乙級複賽榮獲高女組前 6 強	石沛楷、梁世輝
6	111 年德明財經科技大學策略聯盟高中職專題製作競賽」，榮獲應用外語組第一名、行銷策略組第三名及五組佳作 應用外語組第一名：應英三忠 邱韋倫、張庭恩、潘沁妤、鍾定祐、藍禹潔 行銷策略組第三名：資料三仁 江以丞、林暉哲、陳品竹、陳柏智、黃柏睿、蕭仲凱 應用外語組特優：應英三忠 熊凱琳、李沛誼、楊嘉堉、林子涵 應用外語組優等：應英三忠 余筠婕、李丞玄、江慈薇、陳品蓁 商業管理 A 組佳作：國貿三忠 陳又嘉、華梓含、黃若茵 ：國貿三孝 林子馨、林妤靜、陳楷昕、簡語嫻、曹凱峻	田玲華、陳純美、施義聰、吳秀香、郭書源

	商業管理 B 組佳作：綜高三愛 丁子晴、賴宛柔、李芷芸、詹馥瑄	
7	參加景文科技大學 2022 全國高中職專題製作競賽，榮獲商業管理類特優一組、優等一組；其他類優等二組 商業管理類—特優：資三仁江以丞、林暉哲、陳品竹、陳柏智、黃柏睿、蕭仲凱 商業管理類—優勝：國三忠 陳又嘉、華梓含、黃若茵 其他類—優勝：綜三愛朱恩妮、曾姿庭、游昕樺、黃緬沂 ：綜三愛丁子晴、李芷芸、詹馥瑄、賴宛柔	陳純美、施義聰 吳秀香、郭書源
8	籃球隊參加 110 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽 榮獲高中女子組 -冠軍！高中男子組-殿軍！	石沛楷、朱建華
9	設計群 111 年專題及創意製作競賽複賽 創意組【優勝】 / 追憶柑仔店 / 邱卉妤、康之芹 創意組【佳作】 / 靈居 / 吳侑潔、張詔涵、李沛岑	曾仁義、游文瑤
10	國立雲科大 2022 全國高中商業類學生創新商業專題競賽，榮獲跨域綜合組佳作。 應英三忠 蕭芷晴、林子謙	江維莘
11	110 學年度全國學生音樂比賽決賽」表現優異 國樂：《國樂合奏榮獲特優》、《絲竹室內樂合奏榮獲特優》 《打擊樂合奏榮獲優等》 管樂：《管樂合奏榮獲優等》	朱毓傑、洪寬倫 林緯
12	110 學年度全國學生音樂比賽決賽」個人組榮獲佳績！ 綜一仁-石馨維同學《中胡獨奏 高中職 A 組》榮獲全國特優第三 資訊一-張均禾同學《中胡獨奏 高中職 B 組》榮獲全國特優第四 資一孝-陳宥均同學《嗩吶獨奏 高中職 A 組》榮獲全國優等	
13	多媒體設計科參加教育部群科中中心辦理全國專題暨創意競賽複賽 創意組【優勝】 / 追憶柑仔店 / 邱卉妤、康之芹 創意組【佳作】 / 靈居 / 吳侑潔、張詔涵、李沛岑	曾仁義、游文瑤
14	應英科參加「國立雲科大 2022 全國高中商業類學生創新商業專題競賽」榮獲跨域綜合組佳作。 A Recruitment Recommendation for Applied English Department in National Ilan Commercial Vocational Senior High School 應英三忠 蕭芷晴、林子謙	江維莘
15	111 年度宜蘭縣青年節優秀青年：國三忠林子彤、進修部周珈米 111 年度羅東鎮優秀青年：國三仁林志恆	
16	應英科參加「2022 德明盃全國技術型高中職英語朗讀比賽」 第一名 應英一 游禮慈；第二名 應英三 張庭恩；第五名 應英一 林芮竹	田玲華 江維莘
17	多媒體設計科老師參加教育部國民及學前教育署推動高級中等學校創新教學工作創新教學個人獎複選，目前進入前六名。	伍美湮
18	設計科參加「2021 年 COPIC 第六屆台灣 ACG 原創插畫設計大賽」，獲全國高中組入圍!! 設計二 / 林筠凌 / 蛇之戀	周邦蘊
19	綜三仁趙一軒同學 榮獲 110 學年度高級中等學校英文單字比賽佳作	郭雯樺
20	資訊科參加 111 年全國技能競賽北區賽榮獲佳績 金牌：資訊二 李祈緯；銅牌：資訊二 林育熏 優勝：資訊二 羅智揚、黃尹頡、林則宇、余瑞乘、吳彥廷 佳作：資訊一 江家輝	吳佳迪、趙書榮 陳俊湧
21	設計科參加行政院農糧署「宜花東有機農業攝影比賽」	爐宏文

	佳作：設計三 羅庭捷、程宥融、楊凱傑、游東樺、 設計二 陳秀媚、蔡毓書、張亭茜 創意獎：設計二 徐于玄	
22	2022 年北區技專院暨技術型高中職日語朗讀比賽，榮獲佳作獎 應日一 林沛穎	陳德涵
23	設計科參加「110 年度教育部資安素養真人四格漫畫」，榮獲全國高中職組佳績 銀獎：設計二 洪誼捷；銅獎：設計二 張亭茜 佳作：設計二 林筠凌；設計二 吳諭涵	爐宏文
24	教育部中學生網站 1110310 閱讀心得寫作：2 特優 8 優等 28 甲等，計 38 篇獲獎	人數較多，請參閱學校首頁
25	教育部中學生網站 1110315 小論文：2 特優 7 優等 14 甲等，計 23 篇獲獎	
26	台灣師範大學辦理之「111 年度 Cool English 普技高口說菁英比賽活動」榮獲技高組最高分 應英一 徐 0 彤、葉 0 妤、何 0 陞、魏 0 婷、鄭 0 呈、盧 0 勻、楊 0 嫻、周 0 璇	郭雯樺
27	110 學年度宜蘭區自主學習線上成果展 最佳口語表達獎：綜二孝 林恩瑞 最佳簡報製作獎：應英二 吳羽晴、蔡閔淳、詹昱宸 最佳口語解說獎：陸元喆、游子宜	王穎琦、廖倩儀 梅燕玲
28	德霖科大第十一屆三好校園平面廣宣設計競賽，榮獲高中組「文案設計」、「平面設計」2 位第 1 名、2 位第 2 名、6 位第 3 名及 5 位佳作。 設計二： 文案設計：第一名 李知頤；第三名 陳瑞辰、李知頤、賴晉興；佳作：林暄芯、張亭茜 平面設計：第一名 賴晉興，第二名 陳瑞辰、李知頤、第三名 張亭茜、李知頤、林暄芯 佳作：張亭茜 設計一： 文案設計：佳作：游子萱 平面設計：佳作 廖史婕	爐宏文
29	宜蘭縣聯絡處辦理拒毒校園 line 創意貼圖設計競賽 第 1 名張欣捷、第 2 名吳苡甄；佳作：吳諭涵、董盈均、何承歡	