

國立宜蘭高商 114 學年度第 2 學期 第 4 週班會學務通報

115 年 3 月 4 日

壹、學務通報(請班長張貼公布欄)

訓育組：

共同宣達

1. 教育儲蓄戶開放申請，需要申請同學於 3/23(一)放學前繳交申請表。
2. 歌唱比賽，請報名同學注意比賽時間及抽籤時間

比賽時間/地點	初賽	115 年 3 月 11 日 (星期三) 下午 2 時 10 分起	第一會議室
	決賽	115 年 4 月 1 日 (星期三) 下午 2 時 10 分起	四維堂
抽順序籤時間	初賽	115 年 3 月 4 日 (星期三) 中午 12 時	學務處川堂
	決賽	115 年 3 月 12 日 (星期四) 中午 12 時	學務處川堂

※若沒有出席抽籤，由訓育組代抽。

高二

1. 高二壁報比賽，請學藝股長於 3 月 11(三)以前將報名表交至訓育組，並張貼海報於指定位置。
2. 校外教學

【校外教學日期】 115 年 6 月 2 日(二)至 115 年 6 月 5 日(五)

【調查如下】

班級名稱	參加	不參加	全班人數
應日二忠	34	4	38
國貿二忠	25	5	30
國貿二孝	25	9	34
資訊二忠	31	3	34
資料二忠	16	15	31
資料二孝	17	14	31
資料二仁	16	17	33
綜高二忠	41	6	47
綜高二孝	26	3	29
綜高二仁	22	8	30
綜高二愛	23	6	29
設計二忠	29	6	35
應英二忠	21	10	31
商資二忠	10	6	16
總計	336	112	448

※需要併車班級，資料二忠、資料二孝、資料二仁、商資二忠。

班代於 3 月 5 日(四)中午學務處川堂抽併車配對班級，若班上沒有代表，將由訓育組長代抽。

高三

1. 畢業編輯同學

日期	時間	內容
3/3(二)	中午前	回收一校
3/18(三)	15:00-16:00	畢編二校
3/23(一)	中午前	回收二校至學務處
4/8(三)	15:00-16:00	集合畢編三校+當場回收

2. 畢聯會同學招募

目前只收到 16 名同學，想麻煩有興趣的同學，歡迎至訓育組報名。同學利用 4 月、5 月每週三下午 13:10~16:00 籌備畢業典禮。

生輔組：

一、交通安全宣導：

- (一) 騎乘微型電動二輪車須年滿 14 歲、戴合格安全帽、不可載人、超速、酒駕、毒駕，也不得擅自增、減、變更電子控制裝置或原有規格。
- (二) 高三同學初領駕照及駕駛動力交通工具，容易有超速之情形，且對車輛性能尚不熟悉，並應充分熟悉車輛特性再上路，養成慢看停、停看聽習慣，確保行車安全。



二、全民國防：

- (一) 二年級打靶時間，訂於 3 月第 12 週，請二年級同學注意時間管制，並穿著規定校服，服儀不合格者禁止參加射擊，當日遲到者管制於學務處自習。
- (二) 國防部 115 年「軍事院校招生博覽會」活動：
 - 1、活動時間：115 年 3 月 14 日（六）09:00—12:30
 - 2、活動地點：國防大學、復興崗校區
 - 3、活動型式：
 - (1) 由國防醫學大學、國防大學(理工、管理、政戰學院)、陸軍官校、海軍官校、空軍官校、陸軍專科學校及空軍航空技術學院聯合擺設攤位及招生宣導。
 - (2) 透過軍事院校特色表演(陸軍專科學校戰鼓隊、理工學院儀隊、管院軍樂隊及藝工隊)及營區參訪，推展軍事院校特色。
 - 4、有意願參與活動同學請向李明貞校安聯繫。

三、防詐宣導

- (一) 因應詐騙手法快速演變，內政部警政署於「165 打詐儀錶板」導入 AI 智能客服小幫手，整合防詐資料庫提供即時互動諮詢，可依描述情境辨識詐騙風險並提供具體處置建議；另具備涉詐網址即時查詢功能，可判斷網站是否具詐騙風險。
- (二) 內政部警政署已更新 114 年反詐宣導影片連結一覽表 (<https://reurl.cc/R95xpg>)，請同學多加利用。

四、性平宣導：

交往應建立尊重、安全與不影響學業的界線。關鍵在於約會應選擇公共場所，避免單獨在私密空間，且須知會家人朋友。相處上，應保持獨立時間，不依賴對方，並專心陪伴與互相尊重，共同成長，同時交往應專注於信任與愛，避免因過早投入而影響生活。

建議交往界線：

●安全防護網：

- 約會選在開放、明亮、熟悉的公共空間。
- 明確告知父母或朋友約會的對象、地點與預計返家時間。
- 堅決避免前往對方住處或密閉空間，特別是單獨相處時。

●情感與生活：

- 不依賴：保留各自的社交圈與興趣，不應過度依賴或隨時黏在一起。
- 健康心態：交往是為了讓彼此變得更好，而非填補空虛。

專注當下：約會時用心互動，珍惜相處時光。

●性界線：

身體自主權：任何身體接觸都必須建立在兩情相悅的尊重上，有權隨時喊停。

清醒原則：保持意識清醒，不因對方要求或一時衝動而跨越界線。

交往應以互相尊重、誠實和信任為基礎，若感到安全感缺失或失去自我，應重新評估關係。

五、防制霸凌：

(一) 教育部反霸凌專線 1953

(二) 教育部防制校園霸凌專區 <https://bully.moe.edu.tw/index>

(三) 學校首頁設立申訴電子信箱 e-mail: sa@mx.ilvs.ilc.edu.tw。如發現性平、霸凌等事件，請第一時間向學校反映。另設立專線電話 03-9380457，立即處理。

衛生組：

一、以下尚未完成返校打掃的同學，盡快到學務處衛生組登記完成補打掃，3/31(二)前未完成補打掃的同學將依校規記警告一次。

班級	座號	姓名	備註	班級	座號	姓名	備註
綜一孝	18	王◎勛	1/27 未完成 返校打掃	綜三忠	05	何◎歡	1/29 未完成 返校打掃
	20	張◎睿			06	吳◎昇	
商資三	1	朱◎育			07	李◎愉	
	2	江◎歷			08	李◎德	
	3	余◎哲			09	林◎南	
	4	李◎宇			11	林◎宏	
	5	李◎羚			12	林◎佐	
	6	李◎展			16	陳◎中	
	7	李◎好			17	陳◎宇	
	8	林◎鎰			18	陳◎安	
	9	林◎睿			21	曾◎樺	
	10	陳◎成			22	游◎揚	
	12	陽◎程			24	游◎誠	
13	楊◎翔	28	楊◎宇				
資一仁	02	王◎婷	2/3 未完成 返校打掃	綜三忠	30	盧◎緯	2/6 未完成 返校打掃
	08	林◎勳			31	盧◎語	
	10	林◎宇			01	王◎勳	
	21	楊◎睿			05	何◎歡	
	23	劉◎瑋			06	吳◎昇	
	24	謝◎懷			07	李◎愉	
	25	羅◎昕			08	李◎德	
26	張◎翔	09	林◎南				
綜三忠	27	楊◎倫	2/6 未完成返 校打掃	綜三忠	10	林◎璇	2/6 未完成 返校打掃
	28	楊◎宇			11	林◎宏	
	29	蔡◎曄			12	林◎佐	
	30	盧◎緯			16	陳◎中	
	31	盧◎語			17	陳◎宇	
					18	陳◎安	
					22	游◎揚	
					23	游◎穎	
					24	游◎誠	

班級	座號	姓名	備註	班級	座號	姓名	備註	
國三忠	01	朱◎瑩	2/10 未完成 返校打掃	商資三	23	陳◎彤	2/13 未完成 返校打掃	
	02	吳◎熏			01	朱◎育		
	04	呂◎穎			02	江◎歷		
	05	李◎瑀			03	余◎哲		
	15	陳◎妮			04	李◎宇		
	18	陳◎倫			05	李◎羚		
	25	董◎彰			06	李◎展		
	29	黃◎輝			07	李◎妤		
	30	劉◎筠			08	林◎鎰		
					09	林◎睿		
					10	陳◎成		
					11	游◎承		
					12	陽◎程		
					13	楊◎翔		
				14	羅◎瑄			
				綜一愛	23	陳◎彤		

- 二、近期流感盛行，若班上有需求，可於體育課時間至健康中心借用紫外線消毒燈。
- 三、請同學愛惜掃具的使用，若掃具損壞有需要更換時，請攜帶舊掃具至掃具室更換。(消耗品除外)
- 四、校園環境有勞全體師生共同維護，**早讀**、**午休前**務必派員前往整潔環境區域進行打掃(以大型垃圾撿拾為主)。放學前 **16:00-16:20 打掃時間**，務必派員確實進行整潔環境區域打掃，各班請確實做好放學打掃工作，以免影響整潔成績。
- 五、本月 3/2-3/25 為健檢月，請各班同學配合健康中心的時程(如下)，檢查當天請勿佩戴隱形眼鏡。

國立宜蘭高商各班體檢時間表																	115.03.02~115.03.25		
節\日期		3/2	統測 模考 3/3	統測 模考 3/4	3/5	3/6	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/23	3/24	3/25
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期一	星期二	星期三
第一節	8:00									高									
	8:50																		
第二節	9:00		資二春	設計二	綜三愛	綜二仁			資一仁	二			商資一	資三仁	資二忠				國一春
	9:50																		
第三節	10:00	國二忠						國三忠		打	應日二	資三春				資訊三	資一春		綜一忠
	10:50																		
第四節	11:00			應英一		資一忠	綜三忠		綜三仁	跑			國一忠	綜二忠		商資二		綜二春	
	11:50																		
午休																			
第五節	1:10		資訊二		綜一仁			國二春			設計一	應日一			綜一春		商資三		
	2:00																		
第六節	2:10	資三忠								應英三									應英二
	3:00																		
第七節	3:10		綜二愛		資二仁	資訊一	國三春	綜一愛			綜三春		應日三		設計三				
	4:00																		

環保股長請注意:請於**班上體檢結束隔天中午**帶需複檢的同學到健康中心複檢

體育組：

一、高一、高二拔河比賽於5月6日(三)下午舉行，相關資訊如下：

(一) 參加人數：每班14人(男生8人、女生6人)。

※男生人數不足，可由女生代替。

(二) 比賽時間：高一-下午2:10開始。

高二-下午3:10開始。

(三) 各班下場比賽選手一律需著運動服裝，**不得穿著制服**比賽。

二、再次宣導，器材使用完畢後請放回架子上，球類請勿放置籃子中，請放回架子上。

放學後借用器材，請於18:00前歸還，並勿隨意丟置，若未依規定歸還，經勸導3次後將暫停放學借用器材一個月。若無改善，放學後不再借用。



活動組：

一、本學期社團時間為3/11、4/15、4/29、5/13、5/20、6/10、6/17，週三14:10-16:00

二、2.3/4 友善校園表演出場順序



三、本學期社團收費

本學期有收社費之社團，請同學於4/16前繳交社費。

社團	費用	社團	費用	社團	費用
日本粉彩畫社	150	造型氣球社	舊學員 1,000 元(一學年) 新學員 600	紫錐花社	20
BREAKING 社	750	女街社	1,100(分2次收)	LOCKING 社	700
熱音社	500	美甲社	350	合氣道社	1,000(社服代購)
國樂社	2,000				

四、社團教室異動如下，請該社團社員勿跑錯教室

社團名稱	新教室	社團名稱	新教室	社團名稱	新教室
書香社 B	資訊三	紫錐花社	國一孝	戲劇社	綜一愛

五、3/9、3/13 國樂社參加全國音樂比賽，請同學為他們加油。

貳、討論題綱：兒童權利宣導

影片一：114 年度 宜蘭縣政府 兒童權利公約 CRC(The Convention on the Rights of the Child)宣導 影片-我們身邊的隱形圍牆 多元文化 平等對待

<https://www.youtube.com/watch?v=jcnNgpApV0w>

影片二：赦免無數青澀靈魂的成長經典！艾瑪華森x羅根勒曼x伊薩米勒【壁花男孩】

https://www.youtube.com/watch?v=qiaT9PX_kW4

影片一	影片二
	

討論問題：

- 一、 為了融入團體，人是否會做出違背自己意願的事情？
- 二、 你/妳覺得怎麼樣才叫朋友？真正的朋友應該具備什麼特質？
- 三、 如果在校園中感到孤單，可以怎麼面對？